



Club Alpino Italiano
REGIONE CALABRIA

CLUB ALPINO ITALIANO REGIONE CALABRIA

**PROGRAMMA INTEGRATO REGIONALE
DELLE ATTIVITA' SEZIONALI
ANNO 2019**



Club Alpino Italiano
REGIONE CALABRIA

GENNAIO

DATA		SEZIONE- SOTTOSEZION E	GRUPPO MONTUOSO - ZONA	ESCURSIONE / ATTIVITA'	DIFF	ACCOMPAGNATORI / REFERENTI
MER	2	CATANZARO	SILA GRANDE	Sila Grande – Savelli (KR)	E	Pietro Pontieri
SAB	5	REGGIO CALABRIA	ISOLE EOLIE	"RISALITA DELLO STROMBOLI"	EE	P. Gattuso, G. Marino
DOM	6	CASTROVILLARI		Alpinismo invernale. Itinerario da stabilire. (ramponi e piccozza). Durata: 6 ore	EEAI	E. Iannelli, C. Primavera

VEN	11	CATANZARO	SEDE SEZIONALE	ore 18.30, in sede, proiezioni: USA: "Gran Canyon" – "Horseshoe" – "Monument Valley" a cura di Nino Costantino		
SAB	12	COSENZA	DOLOMITI	Sabato 12 - Sabato 19 - Settimana Bianca a S. Cassiano (Alta Val Badia) Attrezzatura Invernale. Info in Sede		R.Mele - A.Mele
DOM	13	CASTROVILLARI		Ciaspolata di inizio anno. Itinerario da stabilire. Durata: 5 ore.	EAI	D. Filomia, G. Cersosimo
DOM	13	CATANZARO	SERRE	Sentiero Italia Cai 701: "da Passo Limina a Faggio dell'Orologio"	E	Gabriele Fera (ASE) - Enzo Peris (ASE)
DOM	13	COSENZA	SILA GRANDE	Sentiero CAI 416 - Croce Grimoli -Escursione di sci escursionismo	EAI	A.Bosco - V.Barresi
DOM	13	REGGIO CALABRIA	REGGINO	AGROREGGINO		Gruppo Lavoro Sentieri Sezione
DOM	13	VERBICARO	VERBICARO	Verbicaro, da Calvario a località Santa Barbara, Castagnella, "A Schiena", "Spartoso" Acqua Crescione (Verbicaro) -Sentieristica: ricoqnizione e manuntezione		Giovambattista Cirelli

VEN	18	CATANZARO	SEDE SEZIONALE	ore 18.30, in sede proiezioni: "Parco naturale ad anello Brenta invernale in Val Genova" - "Patagonia: navigazione nel lago Argentino" - "Terra del fuoco: navigazione nel canale Beagle" a cura di Nino Costantino		
SAB	19	REGGIO CALABRIA	ASPROMONTE	sab 19 - dom 20 - "ALBA A MONTALTO" (PNA)	EAI	S. Praticò, G. Romeo (AE)
DOM	20	CATANZARO	SERRE	Zungri (VV) Inaugurazione sentiero Cai 717 : da "Mesiano all'insediamento rupestre di Zungri"	E	in collaborazione con Calabria Trekking
DOM	20	COSENZA	SILA GRANDE	"SICURI SULLA NEVE" - in collaborazione con il CNSAS - stazione di Lorica - Escursione con le ciaspole- Info in Sede	EAI	M.Stocchetti CNSAS- SSE SILA
DOM	20	REGGIO CALABRIA	ASPROMONTE	"SICURI SULLA NEVE" - Ciaspolata in Aspromonte (CNSAS)	EAI	V. Repaci (AE)
DOM	20	REGGIO CALABRIA	ASPROMONTE	ALPINISMO GIOVANILE: "SICURI SULLA NEVE" - LEZIONE DI SCI - con l'aquilotto Marco		D. Costantino (OSTAM)
DOM	20	SERRA PEDACE	SILA GRANDE	"Ciaspolata in notturna" (Casali del Manco, Cosenza)	EAI	S.Rizzuti - G.De Luca

VEN	25	CATANZARO	SEDE SEZIONALE	ore 18 in sede: Lezione 1 formazione ed informazioni - "Il Cai storia e struttura ieri ed oggi" relatore: a cura del Cai Nazionale		
DOM	27	CASTROVILLARI		Alpinismo invernale. Itinerario da stabilire. (ramponi e piccozza). Durata: 8 ore.	EEAI	M. Gallo, A. Galasso
DOM	27	CATANZARO	ASPROMONTE	Aspromonte: "Gran Fondo"	EAI	in collaborazione con Aspromonte Wild
DOM	27	COSENZA	SILA GRANDE	"Monti della Porcina" - In collaborazione con l'Associazione "Amici della Montagna" Escursione di sci-escursionismo	EAI	G.Atripaldi - F.Farnesi
DOM	27	REGGIO CALABRIA	ASPROMONTE	POLISTENA E DINTORNI	T	P. Casile, C. Romeo, R. Romeo (OSTAM)
DOM	27	REGGIO CALABRIA	POLLINO	DIRETTISSIMA DEL DOLCEDORME (PNP) - Inter.Ie con il C.A.I. di Castrovillari	EAI	G. Marino
DOM	27	VERBICARO	ORSOMARSO	Orsomarso - Verbicaro Ficara Erbanella laghetto della Fratta - durata 6-7 ore Sentieristica: ricognizione e manutenzione	EE	(F. Lucchese)

FEBBRAIO

DATA	SEZIONE-SOTTOSEZ	GRUPPO MONTUOSO - ZONA	ESCURSIONE / ATTIVITA'	DIFF	ACCOMPAGNATORI / REFERENTI	
--	--	CERCHIARA	CILENTO	MONTE BULGHERIA - DUE GIORNI		
SAB	2	COSENZA	SILA GRANDE	"Monte Volpintesta" - Escursione notturna con le ciaspole	EAI	AE F. Pizzuti - M.Belcastro
DOM	3	CASTROVILLARI	POLLINO	Morano Calabro. Colle del Dragone (1600m) - Coppola di Paola (1919m) . (racchette da neve e ramponi). Durata: 4 h	EAI	M. Pace, G. Cersosimo.
DOM	3	CATANZARO	SILA PICCOLA	Sila Piccola: "Sci di fondo"	EAI	Biamonte Antonio (OSTAM) – Garcea Teresa
DOM	3	COSENZA	SILA GRANDE	"Carlo Magno" - Escursione con le ciaspole	EAI	G.Rota - Y.Belcastro - C. Mandoliti
DOM	3	REGGIO CALABRIA	REGGINO	ARCHEO TREKKING BRANCALEONE con Ass.ne "Kalabria Experience"	T	S. Praticò, G. Romeo (AE)
DOM	3	SERRA PEDACE	SILA GRANDE	"Ciaspolata a Carlo Magno" (San Giovanni in Fiore)	EAI	G.Rota, Y.Belcastro, C.Mandoliti, S.Rizzuti

VEN	8	CATANZARO	SEDE SEZIONALE	ore 18.30, in sede, proiezioni: USA: "Zion National Park" -- "Coral Pink" – Sand Dunes" – "Antelope Canyon" – "Patagonia: trekking dalla valle Rio Electrico al Mirador Glaciar De los tres" a cura di Nino Costantino		
SAB	9	COSENZA	ETNA	Sabato 9 - Domenica 10 "ETNA VINEVE" - Intersezionale con il CAI di Giarre - Attrezzatura invernale	EAI	R.Mele - L.Patti
SAB	9	SERRA PEDACE	ETNA	Sabato 9 - Domenica 10 "ETNA VINEVE" - Intersezionale con il CAI di Giarre - Attrezzatura invernale	EAI	R.Mele - L.Patti
DOM	10	CATANZARO	SILA PICCOLA	Sila Piccola: Intersezionale con Cai Belpasso e Cai Ragusa	EAI	Pino Mancuso – Enrico Fisichella
DOM	10	COSENZA	SILA GRANDE	"Strada delle vette" (Da Monte Curcio a Monte Botte Donato) Escursione con sci di fondo/escursionismo	EAI	G.Atripaldi - N.Guarracino
DOM	10	REGGIO CALABRIA	ASPROMONTE	IL SENTIERO DEL CASELLO DI MONTE AGRAPPIDA' (Bova)	E	M. Di Lorenzo, C. Musolino, G. Posillipo
DOM	10	REGGIO CALABRIA	ETNA	VINEVE SULL'ETNA - Inter.Ie con il C.A.I. di Giarre	EAI	Refer. M. Di lorenzo
DOM	10	VERBICARO	COSTIERA	Torre Dino-San Nicola Arcella – Praia a Mare. Sentiero costiero, durata 6 ore Sentieristica: ricognizione e manutenzione	E	(G. A. Cosentino)

SAB	16	REGGIO CALABRIA	ASPRMONTE	SCIARE IN SICUREZZA (CNSAS)	EAI	D. Costantino (OSTAM), V. Repaci (AE)
DOM	17	CASTROVILLARI	POLLINO	POLLINOCIASPOLE. XI Raduno nazionale con le racchette da neve. Diff.: TAI. Durata: 4 ore	TAI	E. Iannelli.
DOM	17	CATANZARO	SERRE	Sentiero Italia Cai 701: "dal Faggio dell'Orologio a Mongiana"	E	Gabriele Fera (ASE) - Enzo Peris (ASE)
DOM	17	COSENZA	SILA GRANDE	"Sentiero CAI 415 Anello Pino Collito Tassitano" Escursione con le Ciaspole	EAI	ASE F. Romano - E. Santelli
DOM	17	REGGIO CALABRIA	ASPRMONTE	CIASPOLATA: DA CARMELIA A MONTALTO (PNA)	EAI	D. Calopresti, C. Dattola (AE), G. Perrone
DOM	17	REGGIO CALABRIA	ASPRMONTE	<u>ALPINISMO GIOVANILE: ESCURSIONE: ORTI'- PERLUPO</u> - con l'aguiotto Antonio		M. Di Lorenzo, M. Mollo

VEN	22	CATANZARO	SEDE SEZIONALE	ore 18 in sede Lezione 2 formazione ed informazione Commissione Centrale per la tutela dell'ambiente montano - nuovo bidecalogo: linee di indirizzo a cura degli operatori TAM		
SAB	23	REGGIO CALABRIA	SILA GRANDE	<u>DAL 23 AL 24 - XXVI GRAN FONDO C.A.I. (Sila)</u> - Inter.le con il C.A.I. di Cosenza	EAI	Refer. E. Corrado
SAB	23	VERBICARO	SILA GRANDE	Da sab 23 a dom 24 - <u>Granfondo CAI, Ciaspolata in Sila con CAI Cosenza</u> ; info in sede EAI	EAI	
DOM	24	REGGIO CALABRIA	REGGINO	MONTE ULIS E VULGHIDA (Mosorrofa)	E	G. Bruno (OSTAM), G. Nicolò, S. Porcino
DOM	24	CASTROVILLARI	SILA GRANDE	GRANFONDO CAI. (sci di fondo, racchette da neve). Durata: 5 ore. A cura della Sezione CAI di Cosenza.	EAI	C. Primavera
DOM	24	CATANZARO	SILA GRANDE	<u>23 /24 - XXV GRANFONDO CAI</u> - Org. Roberto Mele (Cai Cosenza)	EAI	Roberto Mele (Cai Cosenza)
DOM	24	COSENZA	SILA GRANDE	sabato 23 - Domenica 24 - "XXVI GRANFONDO CAI" - Attrezzatura invernale	EAI	R. Mele - G. Atripaldi- J. Jansen- G. Sica
DOM	24	SERRA PEDACE	SILA GRANDE	<u>sabato 23 - Domenica 24 "XXVI GRANFONDO CAI"</u> - Attrezzatura invernale	EAI	R. Mele - G. Atripaldi- J. Jansen- G. Sica

MARZO

DATA		SEZIONE-SOTTOSEZ	GRUPPO MONTUOSO - ZONA	ESCURSIONE / ATTIVITA'	DIFF	ACCOMPAGNATORI / REFERENTI
-	1	REGGIO CALABRIA		1 - 31 - CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA Referente: E. Valenti		
SAB	2	COSENZA	VALTELLINA	<u>Sabato 2 - Sabato 9 - "Valtellina - Settimana Bianca a Bormio"</u> attrezzatura invernale		G.Rota - F.Rota
SAB	2	REGGIO CALABRIA	ASPROMONTE	<u>sab 2- dom 3 "SCIARE IN SICUREZZA"</u> (CNSAS)	EAI	D. Costantino (OSTAM), V. Repaci (AE)
DOM	3	CATANZARO	SILA PICCOLA	Sila Piccola Monte Zingomarro: "Ciaspolata" - (EAI) - org. Francesco Colao (ASAG)- Marco Garcea (ASE)	EAI	Francesco Colao (ASAG)- Marco Garcea (ASE)
DOM	3	COSENZA	SILA PICCOLA	"Località Gariglione" Escursione con le ciaspole	EAI	AE P.Pizzuti - M.Belcastro
DOM	3	REGGIO CALABRIA	ASPROMONTE	ALPINISMO GIOVANILE: ESCURSIONE: TERRE DI VASIA (SERRATA) - Gli aquilotti con Ass.ne "AFI young"		
DOM	3	VERBICARO	COSTIERA	Maratea: "a Scalidda di Acquafredda" - durata 6 ore,	E	V. De Presbiteris
VEN	8	CATANZARO	SEDE SEZIONALE	ore 18 in sede: serata culturale "Sila, immagini e letture" di Piergiorgio Iannaccaro		
DOM	10	CASTROVILLARI	POLLINO	Morano Calabro. Timpone di Viggianello (1779m) . Durata: 7 ore.	EE	A. Galasso, M. Gallo, E. Signorelli
DOM	10	CASTROVILLARI	LOMBARDIA	<u>Dal 10 al 17 -" Bormio (SO). "NEVEUISP 2019". Settimana bianca. UISP</u> (Unione Italiana Sport per Tutti).		E. Iannelli
DOM	10	CATANZARO	SERRE	Sentiero Italia Cai 702: "da Mongiana a Ferdinanda" - (E) org. Gabriele Fera (ASE) - Enzo Peris (ASE)	E	Gabriele Fera (ASE) - Enzo Peris (ASE)
DOM	10	CERCHIARA	ASPROMONTE	GERACE	T	
DOM	10	COSENZA	SILA GRECA	"Colle dell'Esca - Monte Altare" Escursione di Sci Escursionismo	EAI	G.Atripaldi - D.Flotta
DOM	10	REGGIO CALABRIA	ASPROMONTE	LE RUPI DI MONTEBELLO	E	G. Fonte, A. Fazzolari
DOM	10	REGGIO CALABRIA	POLLINO	LA TIMPA DI VIGGIANELLO (PNP) - Inter.Ie con il C.A.I. di Castrovillari	EAI	G. Marino
LUN	11	CATANZARO		<u>DAL 11 AL 17 - "Giornate del Sentiero Italia Calabria"</u>		
LUN	11	REGGIO CALABRIA	ASPROMONTE	<u>SENTIERO ITALIA: REGGIO CALABRIA-GAMBARIE</u> (PNA)	E	S. Castiglione, G. Romeo (AE)

LUN	11	VERBICARO	ASPROMONTE	Staffetta sentiero Italia Aspromonte , info in sede		
MER	13	CATANZARO	SILA PICCOLA	<u>Sentiero Italia</u> Cai 302: " da Tiriolo a Madonna di Porto " – (E) – org. Marco Garcea (ASE) – Francesco Colao (ASAG) – Raffaele Grimaldi		
GIO	14	COSENZA		<u>Giovedì 14 - Domenica 17</u> - " Staffetta Sentiero Italia "	E	Direttivo
GIO	14	VERBICARO	SERRE	Staffetta Sentiero Italia Serre catanzaresi , info in sede		
VEN	15	VERBICARO	SILA	Staffetta Sentiero Italia Sila, info in sede		
SAB	16	VERBICARO	CATENA COSTIERA	Staffetta Sentiero Italia Costiera Paolana , info in sede		
DOM	17	CASTROVILLARI	CATENA COSTIERA	" Sentiero Italia 2019. Passo dello Scalone - Sant'Agata d'Esaro ". Durata: 3 ore.	E	D. Filomia, G. Filomia
DOM	17	REGGIO CALABRIA	ASPROMONTE	MANUTENZIONE SENTIERI CONI SOCI		Gruppo Lavori Sentieri Sezione
DOM	17	VERBICARO	POLLINO	Staffetta Sentiero Italia Morano Colle Gaudoino, info in sede		

DOM	24	CASTROVILLARI	POLLINO	" Castrovillari. Vallepiana (900m) - Timpa di Valle Piana (2167m) Varco Pollinello (1752m) - Valle Piana ". (ramponi e piccozza). Durata: 8 ore.	EEAI	M. Pace, M. Gallo, D. Filomia.
DOM	24	CATANZARO	POLLINO	Pollino: " Ciaspolata al Parco del Pollino "	E	Gabriele Fera (ASE) - Claudio Pileggi
DOM	24	CERCHIARA	POLLINO	Anello del Sellaro		Sangineto, Santagada
DOM	24	COSENZA	CATENA COSTIERA	" S.Lucerna "	T	M.Noci
DOM	24	REGGIO CALABRIA	ASPROMONTE	I PIANI DI SALO (PNA)	T	C. Romeo, R. Romeo (OSTAM)

VEN	29	CATANZARO	SEDE SEZIONALE	ore 18 in sede Lezione 3 formazione ed informazione: " Sicuri in Montagna – prevenzione e soccorso " relatori: CNSAS Calabria		
SAB	30	CASTROVILLARI		Assemblea Generale dei Soci.		
DOM	31	CATANZARO	SERRE	Joppolo (VV): " Sentiero Mari e Monti " Cai 715	E	Raffaele Grimaldi – Marco Garcea (ASE)
DOM	31	COSENZA	SILA GRANDE	" Pedace, Pratopiano - Canale " - Sottosezione di Serra Pedace	E	G.Curcio - A.Piccolo
DOM	31	REGGIO CALABRIA	ASPROMONTE	CIPPO GARIBALDI-PASSO DELLE DUE FIUMARE (PNA)	E	A. Germanò, G. Tripodi
DOM	31	SERRA PEDACE	SILA GRANDE	" Pedace, Pratopiano - Canale " -Intersezionale con CAI Cosenza	E	G.Curcio - A.Piccolo

APRILE

DATA		SEZIONE-SOTTOSEZ	GRUPPO MONTUOSO - ZONA	ESCURSIONE / ATTIVITA'	DIFF	ACCOMPAGNATORI / REFERENTI
DOM	7	CASTROVILLARI	POLLINO	"Civita. Ponte del Diavolo (300m) - Pietra del Demanio (855m)". Durata: 6 ore. Dedicata a Ciro Mortati .	EE	<i>M. Pace, M. Gallo.</i>
DOM	7	CATANZARO	SILA PICCOLA	Monte Reventino: "Anello del monte Reventino" – in collaborazione con Discovering Reventino	E	<i>Raffaele Arcuri</i>
DOM	7	CERCHIARA		Arrampicata Sportiva		<i>Ruscelli, Vancieri</i>
DOM	7	COSENZA	CATENA COSTIERA	"MaranoP. - Falconara Alb. - Fiumefreddo B."	E	<i>ASE L.Patitucci - ASE G.Verrina</i>
DOM	7	REGGIO CALABRIA	ASPRMONTE	ANELLO: CARMELIA-PUNTONE ALBARA, Cosoleto (PNA)	E	<i>G. Perrone, R. Tripodo (ASE)</i>
DOM	7	VERBICARO	ORSOMARSO	Castagno del Ramarro- monte le Sirene, -durata 6 ore. Sentieristica: ricognizione e manutenzione	E	<i>P. Crusco</i>

SAB	13	CATANZARO	PIZZO	Pizzo (VV) Festival degli Erranti: Presentazione del Sentiero Italia a cura degli operatori Gruppo Lavoro Sentieri		
DOM	14	CASTROVILLARI	SILA GRANDE	"Sila Grande. Lorica (1315m) - Colli Perilli (1766m)" Durata: 3 ore.	E	<i>A. Galasso, M. Florio</i>
DOM	14	CATANZARO	SERRE	Sentiero Italia Cai 702: "da Ferdinanda a Serra San Bruno"	E	<i>Gabriele Fera (ASE) - Enzo Peris (ASE)</i>
DOM	14	COSENZA	MARCHESATO	"Marchesato di Crotona: Carfizzi - S.Nicola dell'Alto Torrente Manzella - Cascata del Giglietto"	E	<i>D.Volpintesta - C.Sproviero</i>
DOM	14	REGGIO CALABRIA	ASPRMONTE	BOVA E IL RITO DELLE PERSEFONI	T-E	<i>L. Miriello (OSTAM), S. Porcino</i>
DOM	14	REGGIO CALABRIA	ASPRMONTE	SENTIERO DI PENTIMELE con Ass.ne "Legambiente	T	<i>G. Bruno (OSTAM)</i>
DOM	14	SERRA PEDACE	POLLINO	"Ferrata del Caldanello" Cerchiara di Calabria	EEA	<i>R.De Marco - A.Pugliese</i>

MER	17	COSENZA	SARDEGNA - CORSICA	<u>Mercoledì 17 Giovedì 25</u> - Itinerario naturalistico-storico-artistico - Intersezionale con CAI Sassari	T/E	<i>M.Ponte-E.Cozza -M.Fermi</i>
VEN	19	COSENZA		APRIGLIANO - VIA CRUCIS		<i>M.Noci</i>
SAB	20	REGGIO CALABRIA	ISOLE EOLIE	<u>DAL 20 AL 27</u> - VELA TREKKING (Isole Eolie)	E	<i>A. Cocchiero, G. Marino</i>

MER	23	CASTROVILLARI	SARDEGNA	<u>Dal 23 al 28</u> - Sardegna. Parco Nazionale dell'Asinara		<i>M. D'Atri</i>
-----	----	---------------	----------	---	--	------------------

MAR	23	REGGIO CALABRIA	GERMANIA	DAL 23/4 AL 4/5 - LA FORESTA NERA (Germania)	E	<i>P. Ielo, L. Miriello (OSTAM)</i>
GIO	25	CATANZARO	SILA GRANDE	Sila Grande: Savelli - (E) - org. Pietro Pontieri	E	<i>Pietro Pontieri</i>
SAB	27	REGGIO CALABRIA	SICILIA	27 E 28 - LA VALLE DEGLI EREMITI (Monti Peloritani)	EE	<i>A. Cocchiero, P. La Cava, G. Romeo (AE)</i>
DOM	28	CASTROVILLARI	POLLINO	"Viggiannello. Colle dell'Impiso (1573m) - Serra di Crispo (2053m)" . Durata: 6 ore. Intersezionale con il CAI di Palestrina.	E	<i>E. Iannelli, M. Sammarco</i>
DOM	28	CATANZARO	SERRE	Sentiero Italia Cai 703 "da Serra San Bruno a Torre Ruggiero"	E	<i>Gabriele Fera (ASE) - Enzo Peris (ASE)</i>
DOM	28	CERCHIARA	ORSOMARSO	LA MULA		<i>Salerno - Franzese P.</i>
DOM	28	COSENZA	POLLINO	"Acquaformosa- Sentiero 625 - S.Maria del Monte"	E	<i>D.Volpintesta - C.Sproviero</i>
DOM	28	REGGIO CALABRIA	SICILIA	ALPINISMO GIOVANILE: ORIENTEERING AI FORTI UMBERTINI - con F.I.S.O.		<i>G. Cozma, A. Giordano, G. Parise</i>
DOM	28	VERBICARO	CATENA COSTIERA	Madonna della Neve, Tana dei lupi, Monte Caccia.- durata intera giornata; Sentieristica: ricognizione e manutenzione	EE	<i>C. Lo Gatto, A. De Luca</i>

MAGGIO

DATA		SEZIONE-SOTTOSEZ	GRUPPO MONTUOSO - ZONA	ESCURSIONE / ATTIVITA'	DIFF	ACCOMPAGNATORI / REFERENTI
DOM	5	CASTROVILLARI	CASTROVILLARI	"Castrovillari. Piazza Giovanni XXIII (350m) - Madonna Del Riposo - Monte Sant'Angelo (764m)" . XV edizione. Durata: 4 ore.	T / C	<i>D. Filomia, F. Martino.</i>
DOM	5	CATANZARO	SERRE	Serre orientali: da "La Ficara di Caulonia a Ragonà" - (E) - org. Francesco Bevilacqua	E	<i>Francesco Bevilacqua</i>
DOM	5	COSENZA	POLLINO	"Civita- Via della Rasa (Da Civita a Moschereto)"	EE	<i>ASE F.Romano - ASE L.Patitucci</i>
DOM	5	REGGIO CALABRIA	ETNA	GROTTA DEL GELO (Parco dell'Etna)- inters.le con il C.A.I. di Linguaglossa	EAI	<i>A. Cocchiero, G. Marino</i>
DOM	5	REGGIO CALABRIA		IL SENTIERO DEGLI ADORNI (S. Trada)	E	<i>A. Giordano, R. Lombi, D. Musolino</i>
DOM	5	SERRA PEDACE	SILA GRANDE	"Escursione sul Sentiero del Fiumecellu" , adottato dalla Sotto Sezione	E	<i>S.Rizzuti, G.Scarcelli</i>

DOM	5	VERBICARO	ORSOMARSO	Buonvicino- Sarapodolo-varco del Palombaro, Santuario del Pettoruto, in notturna, -; durata intera giornata. - Sentieristica: ricognizione e manutenzione	EEA	C. Lo Gatto, A. De Luca
-----	---	-----------	-----------	--	-----	-------------------------

SAB	11	CATANZARO	PENISOLA SORRENTINA	11/12 - Parco Regionale dei Monti Lattari: "Sentiero degli Dei"	E	Tonino Angotti
SAB	11	COSENZA	POLLINO	Serra delle Ciavole	EE	O.Corigliano - M.Mele
SAB	11	VERBICARO	ORSOMARSO	giornata geologia del territorio, escursione Buonvicino Serapodolo, -, durata 6 ore	E	C. Lo Gatto, A. De Luca
DOM	12	CASTROVILLARI	CASTROVILLARI	"CAIBIKE 2019. Tour di Monte Sant'Angelo" (MC = media) per ciclo escursionisti. Durata: 4 ore. Sviluppo: 25 km	E	M. Pace, F. Pugliese, G. Filomia
DOM	12	COSENZA	SILA GRANDE	"Carlo Magno, Montagna in Festa - Family CAI"		GDL Family CAI - F.La Carbonara
DOM	12	REGGIO CALABRIA	REGGINO	DA MOSORROFA A MOTTA S. AGATA con Ass.ne Area Archeologica Motta S. Agata	T	S. Musca, R. Tripodo (ASE)
DOM	12	VERBICARO	ORSOMARSO	Monte Palanuda. Da Conte Orlando ad Orsomarso, - durata 8 ore.	EE	V. D'Amante

MER	15	CASTROVILLARI	CASTROVILLARI	Serata sociale.		
SAB	18	CASTROVILLARI		18 -19 Convegno ed escursione del Ventennale. Itinerario da stabilire. Durata: 5 ore	E	F. Pugliese, C. Primavera
SAB	18	CATANZARO	SILA PICCOLA	Progetto Scuola Cai/Istituto comprensivo Gatti di Feroletto (CZ): Monte Tiriolo -		org. Gabriella Catroppa Marco Garcea (ASE) – Colao Francesco (ASE) – Gabriele Fera (ASE) – Biamonte Antonio (OSTAM)
SAB	18	REGGIO CALABRIA	SILA PICCOLA	DA SAB 18 A DOM 19 - LE VALLI CUPE - Sersale (Riserva Naturale Regionale)	T-E	M. Di Lorenzo, C. Musolino, G. Posillipo
DOM	19	CATANZARO	ASPROMONTE	Aspromonte: "Croce di Dio sia Lodato – Canovai – Forgiarelle" -	E	Raffaele Grimaldi – Marco Garcea (ASE)
DOM	19	CERCHIARA	SILA GRECA	VALLE DEL COLOGNATI (FESTA DI SANT'ONOFRIO)		Salerno, De Benedetto
DOM	19	COSENZA	SILA PICCOLA	"Buturo" - Sentiero CAI 323	E	A.Grano - A.DiGiorgio
DOM	19	REGGIO CALABRIA	ASPROMONTE	VALLONE SPASOLA (PNA)	E	E. Corrado, F. Valenti
DOM	19	SERRA PEDACE	POLLINO	"Falconeria Naturalistica" Civita	E	A.De Vuono, A.Pugliese
DOM	19	VERBICARO	ORSOMARSO	San Sosti - La Mula, -, durata 8 ore.	EE	C. Pizzuti

SAB	25	COSENZA	SILA GRANDE	Sabato 25 - Domenica 26 - "Monte Nero e Colli Perilli"- Intersezionale con il CAI di Melfi	E	A.Bosco - S.Foglia
DOM	26	CERCHIARA	POLLINO	MANFRIANA, DA FRASCINETO		Darammissino, De Salvo A.
DOM	26	COSENZA	POLLINO	"Parco del Pollino"	EE	ASE L.Patitucci - ASE G.Verrina
DOM	26	REGGIO CALABRIA		I MONTI DI SCIDO	T	M. R. Germanò, G. Polito
DOM	26	REGGIO CALABRIA	ASPROMONTE	ASPROMONTE: CINQUE CIME OLTRE I 1800 METRI (PNA)	E	C. Dattola (AE), S. Delfino
DOM	26	VERBICARO	ORSOMARSO	Verbicaro: dalle Coture a Valle la Sepa. - , durata 7 ore, Sentieristica: ricognizione e manutenzione	EE	A. Dito

LUN	27	CATANZARO	SILA PICCOLA	Sila Piccola: " da Caporosa a Colli Perilli"	E	Francesco Colao (ASAG) – Antonio Biamonte (OSTAM) – Marco Garcea (ASE)
LUN	27	COSENZA	ISOLA DI PONZA	Isola di Ponza: Trekking Arcipelago Ponziano	T/E	E.Cozza - A.Ghionna - L.Muglia
VEN	31	CASTROVILLARI	ISOLE EOLIE	<u>Dal 31/5 al 2/6</u> - "Isole Eolie. Ascesa allo Stromboli"	EE	U. Spinicci, C.D.Monaco, G.Stabile
-		REGGIO CALABRIA		MAGGIO CAI QUIZ: 'LO STATUTO DEL CAI' A cura degli aquilotti Antonio, Giovanna, Marco, Maria Sofia, Valentina		

GIUGNO

DATA		SEZIONE-SOTTOSEZ	GRUPPO MONTUOSO - ZONA	ESCURSIONE / ATTIVITA'	DIFF	ACCOMPAGNATORI / REFERENTI
DOM	2	CATANZARO	POLLINO	Parco Nazionale Pollino: "da Colle Impiso a Madonna del Pollino"	EE	Orlando Giacinto – Sdanganelli Giacinto
DOM	2	COSENZA	CATENA COSTIERA	"Mendicino - Belmonte Calabro" - Sentiero CAI 815 - IN COLLABORAZIONE CON Living Nature	EE	F.La Carbonara - R.Veltri - ASAG M.Talarico
DOM	2	REGGIO CALABRIA		MANUTENZIONE SENTIERI CONI SOCI		Gruppo Lavori Sentieri Sezione
DOM	2	REGGIO CALABRIA	ASPROMONTE	<u>ALPINISMO GIOVANILE: PRIMO SOCCORSO - IL SENTIERO DI SAN FANTINO</u> (Palmi) - con Ass.ne "Fogghi di luna"		S. Castiglione
DOM	2	VERBICARO	ORSOMARSO	Buonvicino: Serapodolo varco del Palombaro (incontro dei 3 comuni) , durata 8 ore (con messa) Sentieristica: ricognizione e	EE	

DOM	9	CASTROVILLARI		"Giornata Nazionale dei Sentieri e Federparchi", VII edizione. A cura della Sezione CAI di Verbicaro.		C. Primavera
DOM	9	CATANZARO		In Cammino nei Parchi 2019 – VII^ giornata nazionale a cura del Cai di Verbicaro		
DOM	9	COSENZA	ORSOMARSO	"In Cammino nei Parchi" Intersezionale a cura del CAI di Verbicaro	T/E	Direttivo
DOM	9	REGGIO CALABRIA	POLLINO	XIX GIORNATA NAZIONALE DEI SENTIERI, Verbicaro IPNPI - VII EDIZIONE IN CAMMINO NEI PARCHI, Verbicaro (PNP) - Inter.le con il C.A.I. di Verbicaro	T	Refer.: G. Cozma, G. Polito
DOM	9	VERBICARO	ORSOMARSO	In Cammino nei Parchi (giornata Nazionale dei sentieri) Buonvicino, dal Serapodolo al Varco del Palombaro. Con inaugurazione del sentiero		C. Lo Gatto, A. De Luca

LUN	10	REGGIO CALABRIA	PIEMONTE	DAL 10 AL 16 - XXI SETTIMANA NAZIONALE DELL'ESCURSIONISMO (Vai Grande, Piemonte) A cura dell'OTTO Escursion.LPV	T-E-EE	Referente: A.E. Meliadò
SAB	15	REGGIO CALABRIA	ASPRMONTE	15 - 16 - GOLE APOSCIPO (PNA)	EE	F. Valenti, M. P. Palamara
DOM	16	CASTROVILLARI	POLLINO	"Terranova di Pollino. Anello del Lago Duglia". Durata: 8 ore.	EE	G. Cersosimo, G. Filomia, M. Laino
DOM	16	CATANZARO	ASPRMONTE	Area greca Calabria: Intersezionale con Cai Giarre - "da Bova e Galliciano"	E	Raffaele Grimaldi – Marco Garcea (ASE)
DOM	16	CERCHIARA	POLLINO	GOLE JANNACE		Tufaro, Vancieri
DOM	16	COSENZA	SILA GRANDE	"Sicuri sul sentiero" - In collaborazione con il CNSAS - Stazione di Lorica	E	M.Stocchetti CNSAS - SSE Sila
DOM	16	REGGIO CALABRIA	ASPRMONTE	SICURI SUL SENTIERO (CNSAS) Escursione in Aspromonte (PNA)	T	V. Repaci (AE)
DOM	16	VERBICARO	ORSOMARSO	Buonvicino, da Trifari , rifugio Santa Croce, Varco della Melara, Montea,-durata intera giornata, Sentieristica: ricognizione e manutenzione	EE	C. Lo Gatto, A. De Luca

SAB	22	COSENZA	SILA PICCOLA	Sabato 22 Domenica 23 - "Val Soleo - Valle Piciaro" Notturna in Tenda	EE	AE P.Pizzuti - M.Belcastro
SAB	22	COSENZA	DOLOMITI	Settimana Verde a S. Cassiano (Alta val Badia) intersezionale con il CAI di Verbicaro	E	R.Mele - M.Pupa
DOM	23	CATANZARO	SILA PICCOLA	Sentiero Italia Cai 304: "da Buturo al Gariglione"--con Gea (Gruppo Escursionisti d'Aspromonte)	E	Santilli Michele – Francesco Augruso – Gidio Iiritano
DOM	23	REGGIO CALABRIA	ASPRMONTE	DA REGGIO A MONTALTO - 0/1956 (PNA)	EE	M. Bertolino, G. Lazzaro

DOM	23	REGGIO CALABRIA	ASPROMONTE	DELIANUOVA E DINTORNI	E	G. Tripodi, A. Germanò
DOM	23	VERBICARO	ALTO ADIGE	Da dom 23 a Sab 29 - Settimana Verde, località San Cassiano (in alta Val Badia) Intersezionale con Cosenza info in sede		

MER	26	REGGIO CALABRIA	AZZORRE	DAL 26/6-AL 5/7 - Arcipelago delle AZZORRE (Portogallo)	E	G. Marino, C. Percuoco
SAB	29	CASTROVILLARI	POLLINO	Dal 29 al 30 - " Mormanno. Rifugio Biagio Longo: Campo Didattico in Rifugio ". Corso e attività pratica.	EE	A. Galasso, M. Florio
DOM	30	CATANZARO	SILA PICCOLA	Gruppo Speleo: "escursione in grotta" -supporto Soccorso Alpino e Speleologico Calabria	EEA	Vittorio Luzzo – Biamonte Antonio (OSTAM)
DOM	30	CERCHIARA	ORSOMARSO	PALANUDA		Santagada, Franzese L.
DOM	30	COSENZA	VALLE DEL SAVUTO	"Marzi - Cascate del Cannavino"	E	ASAG M.Talarico F.Rose
DOM	30	REGGIO CALABRIA	SERRE	SENTIERO FRASSATI (Parco Regionale delle Serre)	T-E	B. Cutrupi, C. Dattola (AE), S. Musca
DOM	30	VERBICARO	ORSOMARSO	Da Piani di Novacco a Orsomarso - durata 6-8. -Sentieristica: ricognizione e manutenzione	EE	E. Benvenuto

LUGLIO

DATA		SEZIONE-SOTTOSEZ	GRUPPO MONTUOSO - ZONA	ESCURSIONE / ATTIVITA'	DIFF	ACCOMPAGNATORI / REFERENTI
SAB	6	CERCHIARA	MOLISE	6, 7 e 8 Luglio - CAPRACOTTA		Niger, Franzese P.
DOM	7	CATANZARO	POLLINO	Parco Nazionale Pollino: " Cresta integrale dell'infinito con ritorno dal Dolcedorme "	EE	Orlando Giacinto – Vittorio Luzzo
DOM	7	COSENZA	SILA GRANDE	S.Nicola- Anello del Lago di Ariamacina - Sentiero CAI 412 - Trekking Fotografico	E	F.La Carbonara - G.Intrieri
DOM	7	REGGIO CALABRIA	A.M.REGGIO C.	ANTONIMINA con Ass.ne "Boschetto Fiorito"	E	M. Di Lorenzo, G. Giunta
DOM	7	SERRA PEDACE	SILA GRANDE	"Escursione sul Monte Volpintesta" - San Giovanni in Fiore	E	A.Pezzi, L.Rizzuti
DOM	7	VERBICARO	ORSOMARSO	Buonvicino Madonna della Neve , pietra del Cisso, Frattina Petricello- , durata intera giornata, - Sentieristica: ricognizione e manutenzione	EE	C. Lo Gatto, A. De Luca

SAB	13	CASTROVILLARI	CERVINIA	Dal 13 al 16 - " Cervinia. Ascesa alla Punta Castore (4226m) ".		E. Iannelli.
SAB	13	CATANZARO	ETNA	SAB 13/ DOM 14 - Sicilia: " Etna " Intersezionale con Cai Giarre	EEA	Gabriele Fera (ASE) – Francesco Augruso – Giuseppe Umbro
DOM	14	COSENZA	SILA GRANDE	Aprigliano - Parco Lardone	T	M.Noci
DOM	14	COSENZA	PIEMONTE	Domenica 14 - Domenica 21 - Settimana Verde in Val d'Ossola e Val Grande	T/E /EE	S.Foglia - N.Lio
DOM	14	REGGIO CALABRIA	ASPROMONTE	CASCATE FORGIARELLE DA SERRO CERASIA (PNA)	E	P. Garofalo (OSTAM), C. Musolino
DOM	14	REGGIO CALABRIA	ASPROMONTE	ROCCHIE DI S. IENA, Pentidattilo	T	C. Romeo, R. Romeo (OSTAM)
DOM	14	SERRA PEDACE	SILA GRANDE	" Parco Lardone- Aprigliano " - Intersezionale con CAI Cosenza	T	M.Noci, A.De Vuono
DOM	14	VERBICARO	SERRE	Serra San Bruno, bosco di Santa Maria, Mongiana (sentiero Frassati)- , durata 6 ore	E	Mara Papa

VEN	19	REGGIO CALABRIA	ALPI	dal 19 al 28 - ALPI OCCIDENTALI: CAPANNA REGINA MARGHERITA E CERVINO	EEA	G. Marino, G. Romeo (AE)
SAB	20	CASTROVILLARI	MORMANNO	" Mormanno. "Note al Tramonto" al Rifugio Biagio Longo ".		C. Primavera.
DOM	21	CATANZARO	ASPROMONTE	Aspromonte: "Torrentismo" – in collaborazione con AspromonteWild	EEA	Claudio Pileggi – Gabriele Fera (ASE)
DOM	21	COSENZA	ORSOMARSO	Valle dell'Argentino - Povera Mosca - Castello Brancato	EE	L.Accursi
DOM	21	REGGIO CALABRIA	ASPROMONTE	III GIORNATA DELL'AMICIZIA: PERIPLO DEL MENTA (PNA) CAI - GEA - GinA -	T	Referente: G. Romeo (AE)
DOM	21	VERBICARO	ORSOMARSO	Buonvicino, Madonna della Neve, Acqua Ceraso, Irticillo, passo della Melara, Radicuso- durata intera giornata, - Sentieristica: ricognizione e manutenzione	EE	C. Lo Gatto, A. De Luca

LUN	22	REGGIO CALABRIA	ASPROMONTE	I SENTIERI DELLA MEMORIA (PNA)	E	D. Costantino (OSTAM) con Ass.ne "Libera"
SAB	27	CASTROVILLARI		dal 27al 28 " Notturna con pernottamento in tenda ". Località da stabilire.	EA	F. Colonnese, E.Iannelli
SAB	27	REGGIO CALABRIA	A.M.REGGIO C.	ALPINISMO GIOVANILE: ESCURSIONE: TRAMONTO DAL MONTE PAPPAGALLO - con l'aquilotta Valentina		S.Porcino
DOM	28	CATANZARO		Gruppo Forra -	EEA	Antonio Biamonte (OSTAM)
DOM	28	COSENZA	POLLINO	Serra di Crispo Cresta Nord	EE	F.Farnesi - O.Corigliano - M.Mele

DOM	28	REGGIO CALABRIA	ASPROMONTE	GRANDE ANELLO DI GAMBARIE (PNA)	E	G. Perrone, A. Germanò
DOM	28	VERBICARO	ORSOMARSO	Acquaformosa, Madonna del Monte- durata intera giornata, avvicinamento in fuoristrada.	E	F. Lucchese

AGOSTO

DATA		SEZIONE-SOTTOSEZ	GRUPPO MONTUOSO - ZONA	ESCURSIONE / ATTIVITA'	DIFF	ACCOMPAGNATORI / REFERENTI
DOM	4	CATANZARO	SILA GRANDE	Sila Grande – Savelli	T	Pietro Pontieri
DOM	4	SERRA PEDACE	SILA GRANDE	"Acquatrekking nel Cardone"	E	M.Papaianni, A.Pugliese

SAB	10	CERCHIARA	POLLINO	NOTTURNA - GRANDE PORTA DEL POLLINO		MAGNANO, FRANZESE P.
DOM	11	CATANZARO	SERRE	Serra San Bruno (VV): "Sentiero Frassati"	E	
DOM	11	VERBICARO	ORSOMARSO	Buonvicino- Salvato, passo di Nervone, Sasso dei Greci,-- durata 6 ore. -- Sentieristica: ricognizione e manutenzione	EE	C. Lo Gatto, A. De Luca

VEN	16	CATANZARO	SILA PICCOLA	Parco Nazionale Sila: " Savelli"	T	Pietro Pontieri
DOM	18	CATANZARO	SERRE	Torrentismo "fiume Allaro dal romitorio di Sant'Ilarione"	EE	Claudio Pileggi – Francesco Colao (ASAG)
DOM	18	VERBICARO	ORSOMARSO	Buonvicino, Serapodolo Torrente Palmenta E 6 ore, -- Sentieristica: ricognizione e manutenzione	E	C. Lo Gatto, A. De Luca

LUN	19	COSENZA	SILA GRANDE	Lunedì 19 - Domenica 25 - Sila Grande - Camigliatello - Settimana Verde	T/ E	F.Gallo - M.Sorriso Valvo
LUN	19	COSENZA	SILA GRANDE	Lunedì 19 - Domenica 26 - Lorica - Gita in Battello e Canottaggio sul Lago Arvo		G.Rota - Y.Belcastro
LUN	19	COSENZA	SILA GRANDE	Lunedì 19 - Domenica 27 - Lorica - Parco avventura		G.Rota - Y.Belcastro
VEN	23	REGGIO CALABRIA	SILA GRECANICA	DAL 23- AL 25 - FESTA DELLA MONTAGNA- SILA GRECANICA (PNS) Inter.le con il Gruppo C.A.I. SILA Greca Longobucco	T-E-EE	G. Nicolò, R. Tripado (ASE)
DOM	25	CATANZARO	SILA PICCOLA	Gimigliano (CZ): "Tre arie"	E	Antonio Campisano (OSTAM)
DOM	25	CERCHIARA	ORSOMARSO	RAFTING FIUME LAO		Drammissino, De Salvo

DOM	25	VERBICARO	ORSOMARSO	Buonvicino- Sarapodolo Grotta Vaccarizzo, Grotta Maladormi, bosco Vetusto, Sarapodolo,- durata 7 ore - Sentieristica: ricognizione e manutenzione	EE	C. Lo Gatto, A. De Luca
LUN	26	CASTROVILLARI	ALPI APUANE	Dal 26 al 31 - " Alpi Apuane " .Intersezionale con il CAI di Lucca.		C. Primavera, L. Macrini.
MAR	27	COSENZA	VENETO	Martedì 27 - Venerdì 30 - VENETO: Verona e dintorni - In collaborazione con il CAI di Verona	T	G.Rota

SETTEMBRE

DATA		SEZIONE-SOTTOSEZ	GRUPPO MONTUOSO - ZONA	ESCURSIONE / ATTIVITA'	DIFF	ACCOMPAGNATORI / REFERENTI
DOM	1	CATANZARO	SERRE	Filadelfia (VV): " da Filadelfia a Castelmonardo " - in collaborazione con l'assessorato al Turismo del comune di Filadelfia	E	Umbro Giuseppe – Pellegrino Pietro
DOM	1	REGGIO CALABRIA	REGGINO	GALICO MOTTAROSSA - PARCO DELLA MONDIALITA' (PEDIBUS)	T	S. Musca, C. Musolino
DOM	1	REGGIO CALABRIA	ASPRMONTE	Dal 1 al 2 - GAMBARIE-MONTALTO-POLSI: IL CAMMINO DELLA MADONNA (PNA)	EE	F. Polimeni (OSTAM), R. torneo (OSTAM)
DOM	1	VERBICARO	ORSOMARSO	Buonvicino, Sarapodolo valico del Palombaro, Posta Larga, cima Commaroso, valle di Guida, Sarapodolo,- durata 7 ore -Sentieristica: ricognizione e manutenzione	EE	C. Lo Gatto, A. De Luca

DOM	8	CASTROVILLARI	POMPEI	"Visita agli Scavi di Pompei" i. In collaborazione con il Gruppo Archeologico del Pollino.	T / C	M. Belmonte, C. Zicari
DOM	8	CATANZARO	SCATENA COSTIERA	III tappa del Cammino di San Francesco: "Rifugio Bosco Cinquemiglia – Santuario di san Francesco di Paola"	E	Colao Francesco (ASAG) – Mustari Salvatore (ASAG) – Mustari Elvira
DOM	8	CERCHIARA	LECCE	TURISTICA LECCE	T	De Salvo
DOM	8	COSENZA	ORSOMARSO	Rafting sul Fiume Lao		G.Rota - Y.Belcastro - C.Mandoliti
DOM	8	REGGIO CALABRIA	ASPRMONTE	COMMEMORAZIONE " NEMBO " - MISAFUMERA (PNA]		G. Perrone, R. Tripodo (ASE)
DOM	8	VERBICARO	ORSOMARSO	Santa Maria del Cedro – Verbicaro, San Francesco all'Erta.- durata 4 ore - Sentieristica: ricognizione e manutenzione	E	V. Cirimele

VEN	13	CASTROVILLARI		Serata sociale.		
DOM	15	CASTROVILLARI	MORANO CALABRO	"Morano Calabro. Anello della Calcinara (1303m)" . Durata: 8 ore	E	<i>G. Filomia, G. Lo Tufo.</i>
DOM	15	CATANZARO	POLLINO	Pollino: "Fontane e Piani del Pollino"	EE	<i>Orlando Giacinto – Sdanganelli Giacinto</i>
DOM	15	COSENZA	POLLINO	Pollino: Casino Toscano - Giardino degli Dei - In collaborazione con il SAGF	EE	<i>AE P.Pizzuti - F.Mannarelli - M.Pansini</i>
DOM	15	REGGIO CALABRIA	ASPROMONTE	LAGO COSTANTINO (PNA)	E	<i>B. Cutrupi, P. Garofalo (OSTAM)</i>
DOM	15	VERBICARO	ORSOMARSO	Cozzo del Pellegrino da Verbicaro -durata intera giornata. - Da Piano di Lanzo (con pernotto a San Donato) - durata 6 ore-	EE / E	<i>F. Lucchese. M. Papa</i>

VEN	20	VERBICARO		Da Ven 20 a Mar 24 - MateRadio (info in sede) comunicare adesione entro luglio.		
SAB	21	CASTROVILLARI	CILENTO	DAL 21 AL 22 - "Marina di Camerota. P.N. del Cilento. il Sentiero di S. Iconio" . Durata: 5 ore.	T	<i>U. Spinicci, P. Rimola.</i>
SAB	21	COSENZA	SILA GRANDE	Montescuro, Puliamo un Sentiero - Commissione TAM	E	<i>M.Sorriso Valvo - F.Santoro</i>
SAB	21	REGGIO CALABRIA	ASPROMONTE	<u>21/ 9 - 22/9</u> - DA NATILE A PIETRA CAPPÀ (PNA)	T	<i>D. Brescia, D. Costantino (OSTAM), G. Romeo (AE)</i>
DOM	21	SERRA PEDACE	SICILIA	<u>Dal 21 al 22</u> - "Festa della Montagna a Belpasso" - Catania	E	<i>R.Mele, G.De Luca</i>
DOM	22	CATANZARO	SERRE	Sentiero Italia Cai 704: "da Torre Ruggiero a San Vito" -	E	<i>Gabriele Fera (ASE) – Enzo Peris (ASE)</i>
DOM	22	COSENZA	SILA GRANDE	Torre Garga	T	<i>M.Noci</i>
DOM	22	REGGIO CALABRIA	ASPROMONTE	<u>22/9 - 29/9</u> - IL SENTIERO DEL BRIGANTE (PNA e Serre Calabresi)	EE	<i>G. Lazzaro, V. Piazza</i>

SAB	28	REGGIO CALABRIA	ASPROMONTE	<u>28/9 -29/9</u> - SENTIERO ITALIA: GAMBARIE-MONTALTO in notturna (PNA)	E	<i>C. Dattola (AE), S. Musca</i>
DOM	29	CASTROVILLARI	CATENA COSTIERA	" S. Sosti. Madonna del Pettoruto - Pietra Portusata - Cozzo Rondinella" Durata: 6 ore	EE	<i>S.P. Saetta, V.Maratea</i>
DOM	29	CATANZARO	POLLINO	Parco Nazionale Pollino: "da Acqua Tremola – Lago Duglia – Serra di Crispo" -	EE	<i>Salvatore Pileggi (OSTAM) – Monica Gigliotti (OSTAM) – Nicola Zaccato</i>
DOM	29	COSENZA	SILA GRANDE	Pedace , Festa della Montagna - Sottosezione di Serra Pedace - Escursione da Pedace a Petrone	E	<i>A.Piccolo - G.Curcio</i>

DOM	29	REGGIO CALABRIA	ASPROMONTE	PULIAMO L'ASPROMONTE con Ass.ne Legambiente		G. Bruno (OSTAM)
DOM	29	SERRA PEDACE	SILA GRANDE	"Festa della Montagna. Anello del Petrone" Intersezionale con il CAI di Cosenza	E	A. Piccolo, P. Curcio

OTTOBRE

DATA		SEZIONE-SOTTOSEZ	GRUPPO MONTUOSO - ZONA	ESCURSIONE / ATTIVITA'	DIFF	ACCOMPAGNATORI / REFERENTI
SAB	5	CASTROVILLARI	POLLINO	DAL 5 AL 6 - "Cerchiara di Calabria. "MontagnAttiva" IV ed. Raduno delle attività in montagna" Org.: Sottosezione CAI di Cerchiara di Calabria		
SAB	5	CERCHIARA	POLLINO	5 e 6 OTTOBRE: MONTAGNA ATTIVA: "CAMMINANDO CON DOMENICO BLOISE E ANTONIO DE RASIS"		
SAB	5	VERBICARO		Da Sab 5 a Dom 6 - Parco Nazionale Aspromonte , intersezionale con CAI Reggio, info in sede, comunicare adesione 30 giorni prima.		
DOM	6	CATANZARO	ASPROMONTE	Aspromonte Orientale: "dal Casello Forestale di Agrami a Casalnuovo di Africo Vecchio	E	Francesco Bevilacqua
DOM	6	COSENZA	SILA GRECA	Longobucco - Monte Tavazzo	EE	G. Atripaldi - D. Flotta - S. Pellegrino
DOM	6	REGGIO CALABRIA	ASPROMONTE	SENTIERO ITALIA: ZERVO'-TREPITO' (PNA)		D. Calopresti, D. Chirico

SAB	12	COSENZA	PUGLIA	Sabato 12 - Domenica 13 - Gravina da Laterza (TA) OASI LIPU - In collaborazione con la LIPU di Laterza	EE	N. Lio - S. Foglia
DOM	13	CASTROVILLARI	ORSOMARSO	Saracena. Piano Novacco (1315m) - Monte Caramolo (1827m) . Durata: 6 ore.	E	D. Musmanno, D. Filomia.
DOM	13	CATANZARO		Cammina Cai 2019		
DOM	13	REGGIO CALABRIA	ASPROMONTE	BOSCO DI RUDINA, Ferruzzano - Uniti per la solidarietà in ricordo di ELITA - con ass. "Kalabria Experience"	T	G. Polito, G. Puntillo

SAB	19	COSENZA	CAMPANIA	Sabato 19 - Domenica 20 - " Campania: Monti Lattari, Anello del Monte Molare " - Intersezionale con il CAI di Cava dei Tirreni (SA)	E	A. Bosco - A. Barcello
-----	----	---------	----------	--	---	------------------------

DOM	20	CASTROVILLARI	ORSOMARSO	"Mormanno. Rifugio CAI B. Longo (1015m) - Palanuda (1632m)". Durata: 6 ore. Intersezionale con il CAI di Palermo.	E	C. Primavera, D. Filomia.
DOM	20	CATANZARO	POLLINO	Parco Nazionale Pollino : "Cippo Grandinetti" Direttissima Dolcedorme" – riservata ai soci esperti –	EE	Claudio Pileggi – Gabriele Fera (ASE)
DOM	20	COSENZA	ORSOMARSO	"Orsomarso: Monte La Caccia" - Sottosezione di Serra Pedace	EE	A.Pugliese - M.Pupo
DOM	20	REGGIO CALABRIA	ASPROMONTE	CARMELIA-MONTALTO (PNA)	E	A. Germanò, G. Tripodi
DOM	20	REGGIO CALABRIA		PIETRE BIANCHE	T	P. Casile, C. Romeo, R. Romeo (OSTAM)
DOM	20	SERRA PEDACE	ORSOMARSO	"Escursione su Monte La Caccia" - S.Agata d'Esaro	EE	A.Pugliese, M.Pupo
DOM	20	VERBICARO	ORSOMARSO	Grisolia, Cappella-Monte Carpinoso- durata 6 ore. Sentieristica: ricognizione e manutenzione	E	P. Crusco

SAB	26	REGGIO CALABRIA	SICILIA	26 E 27/10 - BOSCO DI TASSITA (Parco dei Nebrodi) - Inter.le con il C.A.I. di Cefalù	E	L. Siciliano
DOM	27	CASTROVILLARI	CATENA COSTIERA	"Belvedere. Trifari (736m) - Monte Faghitello (1432m)". Durata: 7 ore.	EE	M. Gallo, E. Signorelli, F. Berardi
DOM	27	CATANZARO	SILA PICCOLA	Parco Nazionale Sila: GIORNATA al RIFUGIO CAI "Leone Grandinetti" – Castagnata	T	Teresa Garcea
DOM	27	COSENZA	SILA GRANDE	"Sila Grande: Montagna in festa - Castagnata"		R.Mele -F.Gagliardi - G.Sica
DOM	27	REGGIO CALABRIA	ASPROMONTE	MANUTENZIONE SENTIERI CON ISOCI		Gruppo Lavori Sentieri Sezione

GIO	31	COSENZA	APPENNINO TOSCANO	"Appennino Toscano: Val d'Orcia, Monte Amiata	E	ASE F.Romano - F.Santelli
		REGGIO CALABRIA	REGGINO	ALPINISMO GIOVANILE: CONFERENZA: LA MONTAGNATERAPIA - Gli aquilotti Giovanna, Marco, Maria Sofia, Valentina		

NOVEMBRE

DATA		SEZIONE-SOTTOSEZ	GRUPPO MONTUOSO - ZONA	ESCURSIONE / ATTIVITA'	DIFF	ACCOMPAGNATORI / REFERENTI
DOM	3	CASTROVILLARI	POLLINO	"Viggianello. Colle dell'Impiso (1573m) - Serra Dolcedorme (2267m)". Durata: 7 ore.	EE	E. Iannelli, C. Primavera
DOM	3	CATANZARO	SILA PICCOLA	Sentiero Italia Cai 706 e Cai 301 "Caraffa - Marcellinara - Tiriolo- Madonna di Porto"	E	Colao Francesco (ASAG) - Marco Garcea (ASE)
DOM	3	COSENZA	ORSOMARSO	"Orsomarso: Rifugio Conte Orlando"	E	M.Noci
DOM	3	REGGIO CALABRIA	REGGINO	ANELLO DI SEMINARA	T	L. Messineo, M. Molo con Ass.ne "Terramala"
DOM	3	VERBICARO	ORSOMARSO	Orsomarso, Anello di Povera Mosca - durata 6 ore.	E	F. Quattrone
SAB	9	COSENZA	SILA GRANDE	"Sila Grande: Camigliatello Campo Didattico" - In collaborazione con il CNSAS - Stazione Sila		SSE Sila - CNSAS
DOM	10	CASTROVILLARI	POLLINO	"Castrovillari. Anello di Cozzo Palumbo e Passo delle Valli" - Durata: 6 ore -	EE	D. Filomia, M. D'Atri
DOM	10	CATANZARO	SILA PICCOLA	Sentiero Italia Cai 303: da Villaggio Mancuso a Buturo"	E	Francesco Augruso - Santilli Michele
DOM	10	CERCHIARA	POLLINO	SERRA DEL PRETE		Drammissino, Chidichimo
DOM	10	REGGIO CALABRIA	ETNA	LA VALLE DEL LEONE (Parco dell'Etna)	E	G. Marino, G. Nicolò
DOM	10	REGGIO CALABRIA		ALPINISMO GIOVANILE: NOZIONI DI CARTOGRAFIA E ORIENTAMENTO A cura del CNSAS		
DOM	17	CASTROVILLARI	ALTO JONIO COSENTINO	"Viaggio nell'Archeologia dell'Alto Jonio cosentino" In collaborazione con il Gruppo Archeologico del Pollino.	T / C	F.Salorenzo, C.Zicari, G.Sangineti.
DOM	17	CATANZARO	SERRE	Sentiero Italia Cai 705 "da San Vito a Ponticelle" -	E	Gabriele Fera (ASE) - Vincenzo Peris (ASE)
DOM	17	COSENZA	CATENA COSTIERA	"Catena Costiera: Sentiero CAI da Montalto a Paola" in collaborazione con gli Escursionisti dell'Appennino Paolano	E	M.Mele
DOM	17	REGGIO CALABRIA		MANUTENZIONE SENTIERI CON ISOCI		Gruppo Lavori Sentieri Sezione
DOM	17	SERRA PEDACE	Catena Costiera	"Sui passi di S.Francesco" Intersezionale Cai Cosenza	E	M.Mele, N.Mancuso
DOM	17	VERBICARO	ORSOMARSO	Malvito, sulle tracce dei briganti- durata 6 ore.	E	C. Pizzuti

DOM	24	CATANZARO	SILA PICCOLA	Sentiero Italia Cai 304: "da Gariglione a Caporosa" (E) - org. Gruppo Lavoro Sentieri	E	
DOM	24	COSENZA		"Sentieri e Sapori - Gruppo Seniores"	T	D.Volpintesta - F.Gallo
DOM	24	REGGIO CALABRIA	ASPROMONTE	DA PIETRA TAGLIATA A POLSI (PNA)	E	A. Germanò, G. Tripodi

DICEMBRE

DATA		SEZIONE-SOTTOSEZ	GRUPPO MONTUOSO - ZONA	ESCURSIONE / ATTIVITA'	DIFF	ACCOMPAGNATORI / REFERENTI
DOM	1	CASTROVILLARI	BASILICATA	"Trecchina. Castello (517m) - Monte S. Maria (1099)." Durata: 6 ore	E	L.Perrone, E.Iannelli.
DOM	1	CATANZARO		Escursione dedicata alla manutenzione dei sentieri - (E) - org. Gruppo Lavoro Sentieri sezionale	(E)	
DOM	1	COSENZA	SILA PICCOLA	"Sila Piccola: Disisella (Cotronei, Sentiero Storico di Ciccilla" In collaborazione con l'associazione "Il Barattolo"	E	M.Mele - F.Gallo
DOM	1	REGGIO CALABRIA	ASPROMONTE	SENTIERO ITALIA: CASELLO BARCA-PASSO DELLA LIMINA (PNA)	E	D. Calopresti, D. Chirico
DOM	1	SERRA PEDACE	SILA GRANDE	"Escursione su Monte Serra Stella"	E	N.Mancuso, F.Scarcelli

DOM	15	CASTROVILLARI		"Pranzo sociale" Appuntamento di fine anno per scambiarsi gli auguri.		
DOM	15	CATANZARO		Pranzo Sociale		
DOM	15	COSENZA		"Convivio Sociale"		
DOM	15	REGGIO CALABRIA		PRANZO SOCIALE		
		VERBICARO		Convivio Sociale (data da stabilirsi)		

DOM	29	CASTROVILLARI		"Escursione di fine anno". Itinerario da stabilire. Durata: 5 ore	E	E.Iannelli, M.Belmonte
-----	----	---------------	--	---	---	------------------------

V.2.SP.100119