



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Castrovillari

30 LUGLIO > 4 AGOSTO 2023

L'attività comprende un programma "alpinistico", con ascesa alla Punta Parrot (4432m) e uno "escursionistico", pertanto è prevista la formazione di due gruppi: **il 1° Alpinistico e il 2° Escursionistico.**

La quota di partecipazione, a persona, è di € 420,00

LA QUOTA COMPRENDE:

- Trattamento di mezza pensione per 3 giorni (1/3/4 Agosto) in Hotel ***, bevande escluse;
- Trattamento di mezza pensione (2 Agosto) nel Rifugio "Città di Mantova" (3498m);
- Funivia A/R da Stafal > Gabiet > Passo dei Salati > Ghiacciaio di Indren del 2 agosto;
- Funivia A/R da Stafal > Gabiet > Passo dei Salati del 4 agosto;

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Viaggio A/R e spostamenti;
- Pranzi al sacco.

Il trasporto e il conseguente costo del viaggio da e per Castrovillari dipende dal numero dei partecipanti. Sarà privilegiato l'utilizzo dell'autobus ma se non si dovesse raggiungere il numero di partecipanti sufficienti (30) sarà previsto un trasporto alternativo (pulmino, auto private) con tempestiva informazione ai prenotati.

POSTI DISPONIBILI: 35 - Assegnazione in stretto ordine di prenotazione

N.B.: I non Soci, potranno partecipare solo in caso di posti disponibili e comunque versando un supplemento assicurativo di €. 30,00 a persona

TERMINI DI PAGAMENTO:

- Prenotazione entro il 20 giugno 2023, con acconto di € 200,00
- Saldo dell'intera quota entro e non oltre il 20 luglio 2023

N.B.: A prenotazione effettuata, gli acconti versati non verranno in alcun caso restituiti

Numeri utili per ulteriori dettagli e/o prenotazioni : G. Martino 389/9620998

Per informazioni la Sede Sociale resta aperta martedì e giovedì dalle 18.30 alle 20

PROGRAMMA

30 LUGLIO:

ore 19.30 partenza dal Piazzale della Chiesa di San Girolamo.

31 LUGLIO:

ore 12 circa arrivo a Gressoney La Trinitè, sistemazione in hotel, pranzo libero

ore 15.30 visita a Gressoney Saint Jean, pittoresco paesino proteso sullo splendido lago, cena in Hotel ,
Serata Libera.

1 AGOSTO:

1° e 2° Gruppo: Ore 7.00 colazione , ore 8.00 , da Stafal, in funivia per l'Alpe Gabiet. Breve passeggiata sulle sponde del Lago Gabiet, risalita in funivia al Passo dei Salati (2936m) e funivia per il Ghiacciaio di Indren (3320m). Risalita al Rifugio Città di Mantova (3496m), cena e pernottamento in rifugio.

2 AGOSTO:

1° Gruppo: ore 4 sveglia, colazione e formazione cordate, lenta e tranquilla progressione sul Ghiacciaio del Lys, ascensione alla Punta Parrot (4432m) e rientro a Gressoney, breve sosta al Rifugio Città di Mantova. Cena e pernottamento in hotel.

2° Gruppo: ore 8 sveglia e colazione. Il gruppo può restare in quota e attendere l'arrivo degli alpinisti o scendere a Gressoney La Trinitè con la funivia. Cena e pernottamento in hotel.

3 AGOSTO:

1° e 2° Gruppo: ore 7,30 colazione, da Stafal, in funivia per l'Alpe Gabiet, inizio escursione per raggiungere il Lago Verde (2609m) e Lago Blu (2689m), ridiscesi al Lago Verde si prosegue, in salita, per raggiungere il Rifugio Orestes Hutte (2600m). Cena e pernottamento in hotel.

Escursione:

Gabiet (2345m) > Lago Verde (2609m) e Lago Blu (2689m) > Rifugio Orestes Hutte (2600m)

Difficoltà: E

Durata A/R: 6 ore circa

Abbigliamento ed equipaggiamento escursionistico.

4 AGOSTO:

ore 8,00 Viaggio di ritorno per Castrovillari

PRO – MEMORIA EQUIPAGGIAMENTO per il 1° GRUPPO

Abbigliamento invernale. Imbragatura, piccozza, ramponi, bastoni da trekking (obbligatori), ghette, guanti, passamontagna, lampada frontale, occhiali da sole, ricambio batterie (almeno 2), crema solare, tappi auricolari, fotocamera, borraccia – thermos, pronto soccorso, prodotti energetici, documento identità, tessera CAI. L'attrezzatura tecnica può essere presa anche a nolo.

PRO – MEMORIA EQUIPAGGIAMENTO per il 2° GRUPPO

Abbigliamento invernale per il rifugio. Bastoni da trekking (obbligatori), ghette, guanti, passamontagna, lampada frontale, occhiali da sole, ricambio batterie (almeno 2), crema solare, tappi auricolari, fotocamera, borraccia/thermos, pronto soccorso, prodotti energetici, documento identità, tessera CAI.

IMPORTANTE PER TUTTI:

I soci che desiderano partecipare devono valutare attentamente la propria preparazione fisica, l'equipaggiamento e l'abbigliamento richiesto. La partecipazione comporta la conoscenza e l'accettazione integrale e incondizionata del programma proposto e del regolamento escursionistico sezionale (www.caicastrovillari.it). Se l'equipaggiamento e l'abbigliamento non saranno riconosciuti conformi a quanto previsto, si rischia l'esclusione da ascensioni ed escursioni!